

# MEMO

**Voor** : Gemeenteraad en externe gasten

**Van** : Vat, P. (Piet)

**Datum** : 20 September 2021 20 september 2021

**Betreft** : Verslag Sociale avond 13 september 2021 - Op weg naar een toekomstbestendige seniorenvisie

Tijdens de beeldvormende vergadering op 13 september 2021 is in twee subgroepen het gesprek gevoerd over de onderwerpen welzijn, gezondheid en levensloopbestendig wonen. Hieronder vindt u een beknopt overzicht van wat in de groepen is besproken.

## Welzijn

- Bereikbaarheid
  - Kansen OV – betere busverbindingen
  - Vervoer is een terugkerend thema. Als je je vrij kunt bewegen als oudere komt dit je welzijn ten goede.
  - Aandacht voor hobbelige voetpaden.
- Bekendheid
  - Kansen communicatie (bijv. informatie in het Kompas)
- Zo vroeg mogelijk signaleren -> investeren in het voorliggende veld.
- Spreek over verzilvering i.p.v. vergrijzing, kijk naar welke ervaring en talenten onze senioren hebben en hoe we dit positief in kunnen zetten voor onze samenleving.
- Vrijwilligerswerk aantrekkelijk maken -> seniorenbanen?
- Vrijwilligerswerk nu versnipperd, mogelijkheid hier meer regie op te voeren?  
Creëren digitaal platform om vraag en aanbod bij elkaar te brengen op individueel en op organisatieniveau zou een idee kunnen zijn.
- Aandacht voor diversiteit inwoners.
- Rol samenleving -> sociale cohesie, burens kijken naar elkaar om.
- Voorzieningen voor sociaal contact / activiteiten in de wijk voor 'afhankelijke' ouderen die zelfstandig wonen.
- Ouderenadviseur in de wijk.
- Informatiepakket voor iedere inwoner die pensioengerechtigde leeftijd bereikt.
- Belkring voor eenzame ouderen.

## Gezondheid

- 80% senioren geeft aan zich gezond te voelen, deze groep heeft iets anders nodig dan de andere 20%. Belangrijk om te differentiëren in verschillende groepen binnen beleid.
- Aantal dementerende ouderen groeit, het wordt een grote opgave om deze mensen zoveel mogelijk thuis te kunnen verzorgen. Wat is er voor nodig om dit voor elkaar te krijgen? Samenwerking gemeenten/zorgaanbieders/verzekeraars van belang.
- Voorziene afname mantelzorgers en afname vrijwilligers kan ons voor grote uitdagingen stellen in de toekomst.
- Wat kunnen gezonde, actieve senioren betekenen voor de meer kwetsbare senioren? Zorg voor jezelf en elkaar.
- De groep 'nieuwe ouderen' zijn digitaal vaardig. E-health biedt mogelijkheden. Aanbieden van cursussen op dit gebied en ouderen informeren over de mogelijkheden.
- Eenzaamheid -> aandacht voor zingevingsvraagstukken.
- Verbinding 1<sup>e</sup> lijns zorg (Huisarts, POH) met Bonkelaarhuis.
- Beweegprogramma's faciliteren / coördineren (voorbeeld Molenlanden, Alblasterdam beweegt).
- Evenement voor ouderen in de vorm van een informatiebeurs (voorbeeld Hardinxveld).

#### Levensloopbestendig wonen

- Tussenvorm in wonen tussen thuis en verpleeghuis wordt gemist. Er is behoefte aan een soort 'tussenvoorziening', waar men nog wel zelfstandig woont maar waar ook ondersteuning mogelijk is wanneer nodig.
- Nadelige effecten langer zelfstandig thuis wonen. Mensen worden minder mobiel en zelfredzaam. Als men langer zelfstandig thuis moet wonen, moeten we ook goed kijken naar de veiligheid. Preventie is hierbij belangrijk.
- Mogelijkheden domotica.
- Faciliteren doorstroming, dit gebeurt nog te weinig.
- Gemeenschappelijke ruimtes bij nieuwe ontwikkelingen.
- Informatievoorziening over wonen moet beter, bewustwording creëren.