



Gemeente
Sliedrecht

Slydregt.NU
T.a.v. de heer Brandwijk

Gemeente Sliedrecht

Industrieweg 11
3361 HJ Sliedrecht
Postbus 16
3360 AA Sliedrecht

Geachte heer Brandwijk,

Telefoon **14 0184**
gemeente@sliedrecht.nl
www.sliedrecht.nl

Hierbij ontvangt u de beantwoording van de artikel 39 vragen die u op 24 januari 2025 heeft gesteld over Wmo-hulp en sporttraject Powerful Ageing.

Datum
19 februari 2025

In onze huidige samenleving is het bevorderen van een actieve en bewegingsrijke levensstijl voor alle inwoners van groot belang. Dit betekent onder andere dat we van inwoners verwachten dat zij na een operatie revalideren met als doel hun eigen zelfredzaamheid te herstellen en te behouden. We zetten steeds meer in op initiatieven zoals wijkgerichte sportactiviteiten, beweegprogramma's en subsidies om mensen te stimuleren fysiek actief te blijven. Het groeiende aanbod van gezonde leefstijlprogramma's en informatiebijeenkomsten over valpreventie laat zien hoe onze samenleving zich inzet voor het bevorderen van gezondheid en zelfstandigheid.

Betreft
Beantwoording artikel 39
vragen Wmo-hulp en
sporttraject "Powerful
Ageing".

Bijlagen
-

Powerful Ageing is een ondersteuningsvorm die wordt uitgevoerd door lokale fysiopraktijken. Dit initiatief helpt mensen langer fit en zelfstandig te blijven. Omdat dit een nieuw project is, wordt het momenteel als pilot uitgevoerd, waarbij alle ervaringen zorgvuldig worden geëvalueerd. Aansluitend hierop zien wij de gezondheidsvoordelen die Powerful Ageing onze inwoners biedt op dit gebied, omdat het hen in staat stelt om hun fysieke zelfredzaamheid te behouden en te verbeteren. Dit draagt bij aan een actiever en gezonder leven, waardoor zij langer zonder externe hulp dagelijkse activiteiten kunnen uitvoeren. Wij gunnen iedere inwoner een zo lang mogelijk gezond en zelfstandig leven. Zelfstandigheid biedt vrijheid en onafhankelijkheid, en is bovendien essentieel om de zorg en ondersteuning in tijden van zorgschaarste betaalbaar te houden.

Uw kenmerk
-

Ons kenmerk
2025-0015311

Uw brief van
24 januari 2025

Afdeling
Samenleving

Behandeld door
S. van Beek

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) richt zich op het stimuleren van de eigen kracht van inwoners en hun netwerk. Wanneer deze eigen kracht ontbreekt, biedt de Wmo aanvulling in (de financieel meest voordelige) ondersteuning. Inwoners hebben ook de keuze om zelf ondersteuning te organiseren of om van ondersteuning af te zien. Er is een aanzienlijke toename in het beroep dat inwoners doen op de Wmo. Samen met de dubbele vergrijzing maakt dit dat er steeds vaker een beroep moet worden gedaan op de mogelijkheden die de samenleving en de inwoners zelf hebben.

1. Hoelang is de gemiddelde wachttijd voor voorzieningen van de Wmo?

De wachttijd voor een gesprek is ongeveer 3-5 weken in Sliedrecht, afhankelijk van het type ondersteuningsvraag. De daadwerkelijke voorzieningen verschillen in wachttijd qua levering. Dit is afhankelijk van voorraden van leveranciers, complexiteit van de hulpmiddelen, beschikbaarheid van personeel bij zorgaanbieders en eventuele

keuzevrijheid van inwoners (soms kiezen inwoners ervoor om langer te wachten op een aanbieder waar ze liever naartoe willen).

2. *Hoelang is de gemiddelde wachttijd voor huishoudelijke hulp vanuit de Wmo?*

Dit verschilt per aanbieder en is te vinden op de [beschikbaarheidswijzer](#).

Zorgaanbieders dienen zelf de wachttijden in te vullen in de beschikbaarheidswijzer. De aanbieder met de kortste wachttijd heeft momenteel een wachttijd van twee weken.

3. *Op basis van welke kenmerken vindt de voorselectie plaats van mensen die een aanvraag doen voor hulp via de regeling Wmo?*

Zodra er een melding binnenkomt bij de Wmo, wordt er contact opgenomen met de inwoner om de hulpvraag vast te stellen en te beoordelen of deze passend is voor de Wmo. Als de hulpvraag passend blijkt te zijn, worden er aanvullende vragen gesteld om te bepalen welke route wordt ingezet voor een objectief onderzoek, met als doel de best passende oplossing voor de inwoner te vinden. Powerful Ageing richt zich op inwoners die voor de eerste keer een melding doen voor huishoudelijke ondersteuning, een traplift en/of een scootmobiel. Niet iedereen komt echter in aanmerking voor dit interventieprogramma. Deze training is bedoeld voor inwoners waarvan de beperkingen in het huishouden, vervoer of traplopen worden veroorzaakt door de afname van explosief spiervermogen als gevolg van ouderdomsverschijnselen. Er wordt gebruik gemaakt van uitsluitcriteria. Als een inwoner niet wordt uitgesloten op basis van deze criteria, volgt een uitgebreide, individuele intake om te onderzoeken of de ervaren fysieke beperkingen veilig trainbaar zijn en of Powerful Ageing een mogelijke oplossing voor de ondersteuningsvraag kan bieden.

Inwoners die aan een of meerdere onderstaande criteria voldoen komen **niet** in aanmerking/op intake voor herstelgerichte ondersteuning:

- De inwoner heeft geen hulpvraag gericht op basis van beperkt fysiek functioneren.
- De inwoner heeft een partner of kind (ouder of gelijk aan 18 jaar) die kan participeren (bij huishoudelijk ondersteuning).
- De inwoner is jonger dan 55 jaar.
- De inwoner heeft geen zelfstandige sta- of loopfunctie (is bijvoorbeeld afhankelijk van een rolstoel).
- De inwoner heeft geen eigen regie ten aanzien van dagelijkse persoonlijke verzorging (is bijvoorbeeld afhankelijk van thuis-/mantelzorg)
- Bij de inwoner is sprake van een acute klacht (bijvoorbeeld: botbreuk, koorts, spierscheur, hartritmestoornis, vocht achter de longen).
- De inwoner volgt op dit moment een revalidatietraject (bijvoorbeeld na een operatie, staar, nieuwe heup, botbreuk, tumor of beroerte).
- De inwoner een progressieve aandoening heeft (bijvoorbeeld ALS, auto-immuunziekte of nierfalen)
- De inwoner bevindt zich in een (ver)gevoerd stadium van dementie, MS, Parkinson of osteoporose).
- De inwoner heeft uitval of verlamming in een ledemaat bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte of een hernia.

Bovenstaande uitsluitcriteria zijn openbaar vindbaar op de website van de Sociale Dienst Drechtsteden via deze [link](#).

4. *Is het verplicht om het sporttraject "Powerful Ageing" te volgen om in aanmerking te komen voor huishoudelijke hulp? Zo ja, is het verplicht stellen van deelname aan 'Powerful Ageing' in overeenstemming met de richtlijnen van de Wmo?*

Inwoners komen niet 'in aanmerking voor huishoudelijke hulp'. Op grond van de Wmo 2015 meldt de inwoner zijn ondersteuningsvraag bij de gemeente, die vervolgens

onderzoekt wat de goedkoopst passende oplossing is. Indien training mogelijk is, wordt deze ondersteuningsvorm toegekend. Inwoners zijn **niet** verplicht om van deze vorm van ondersteuning gebruik te maken, maar zullen in dat geval zelf hun ondersteuning moeten organiseren.

5. *Hoe verloopt, na het afronden van het sporttraject "Powerful Ageing", een nieuwe aanvraag als de gezondheid van deelnemers achteruitgaat?*

De training wordt na de eerste fase van 14 weken in principe gecontinueerd in een borgingsfase. De fysiotherapeut monitort voortdurend of de inwoner fysiek nog in staat is om veilig te trainen. Zodra dit niet meer mogelijk is, dan gaat er een signaal naar de sociale dienst. De situatie wordt dan opnieuw beoordeeld.

6. *Hoe verloopt de communicatie op het moment dat tijdens het sporttraject "Powerful Ageing" blijkt dat mensen niet in staat zijn dit te volgen?*

Dan wordt dit teruggekoppeld aan de sociale dienst en wordt de melding via het reguliere traject afgehandeld.

7. *Is het college van B&W bekend met het aantal deelnemers dat tijdens een traject uitvalt?*

Tussen mei 2024 en januari 2025 hebben 16 inwoners van Sliedrecht deelgenomen. Zes van hen zijn voortijdig gestopt.

8. *Hoe ziet het vervolg eruit wanneer deelnemers stoppen met het sporttraject "Powerful Ageing"?*

Dat is afhankelijk van de oorzaak van uitval. Als het is omdat de deelnemer besluit geen gebruik te willen maken van deze ondersteuningsvorm, maar nog wel de fysieke mogelijkheid heeft om veilig te trainen, dan stopt daar in principe de ondersteuning. Er wordt altijd maatwerk geleverd om ervoor te zorgen dat de ondersteuning aansluit bij het individu. Als de inwoner niet (langer) fysiek in staat is om veilig te trainen, dan zal met de inwoner naar een passende adequate vorm van ondersteuning gezocht.

9. *Is het college van B&W bekend dat er deelnemers tijdens de sportsessies van "Powerful Ageing" zijn gevallen en zich hierbij hebben verwond?*

Een van deelnemers is vanwege letsel uitgevallen. We vinden het heel vervelend dat dit is gebeurd. Voor deze deelnemer is er contact tussen de SDD, het Bonkelaarhuis en met de cliënt om een passende, adequate oplossing voor dit moment te bieden.

10. *Zijn er alternatieve trajecten of ondersteuningsmogelijkheden beschikbaar voor mensen die niet in staat zijn deel te nemen aan "Powerful Ageing"?*

Indien inwoners niet in staat zijn deel te nemen aan de ondersteuningsvorm Powerful Aging, worden andere mogelijke oplossingen voor de ondersteuningsvraag onderzocht. Hierbij worden de stappen gevolgd zoals voorgeschreven door de Centrale Raad van Beroep. In dit stappenplan wordt eerst gekeken naar de ondersteuningsvraag en de beperkingen. Vervolgens wordt gekeken naar de eigen mogelijkheden, de eventuele mogelijkheden van het netwerk van de inwoner en de oplossingen vanuit andere wetten. Indien er geen andere (voorliggende) oplossingen zijn voor de ondersteuningsvraag, zal een indicatie voor een maatwerkvoorziening vanuit de Wmo worden afgegeven.

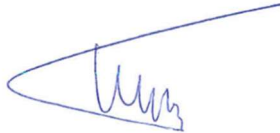
11. *Is het college van B&W bekend met de signalen rondom het sporttraject "Powerful Ageing" en ziet het ook de gevolgen van de huidige manier van werken en de emotionele en psychische effecten hiervan?*

De signalen zijn het college sinds kort bekend. We zien ook het positieve effect van ouderen die elkaar versterken, elkaar ophalen om naar de training te gaan en het bijeffect van contact tussen ouderen. Alle ervaringen, zowel de negatieve als de positieve ervaringen, worden binnen de pilot zorgvuldig geëvalueerd.

Graag bieden we de raad de mogelijkheid om, indien gewenst na de beantwoording van deze vragen, HRC uit te nodigen voor een informatieavond of een beeldvormende vergadering. Tijdens deze bijeenkomst kunnen zij een presentatie geven over hun programma en de gehanteerde werkwijzen.

Wij vertrouwen erop hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Hoogachtend,
Burgemeester en wethouders van Sliedrecht,
De secretaris, De burgemeester,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'N.H. Kuiper', written over a horizontal line.

N.H. Kuiper mca mcm

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'mr. drs. J.M. de Vries', written over a horizontal line.

mr. drs. J.M. de Vries